

**100 Monza Resegone Relay - Staffetta podistica notturna a squadre di tre elementi  
da Monza (mt. 162) alla Capanna Alpinisti Monzesi al Resegone (mt.1.173)  
sabato 22 giugno 2024 – ore 20:00**

Organizzata da:

MONZA MARATHON TEAM ASD, affiliata alla Federazione Italiana Atletica Leggera (MI704) e  
SOCIETA' ALPINISTI MONZESI APS  
con l'approvazione del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL

**REGOLAMENTO UFFICIALE**

**Art. 1 – Partecipazione**

Squadre di tre atleti, maschili, femminili o miste appartenenti a:

- Società affiliate alla FIDAL (“*Squadre Fidal*”)
- Società o Associazioni ‘no profit’ (Onlus, APS, ASD, ecc.) (“*Squadre Onlus*”)
- Società Commerciali o titolate da Sponsor (“*Squadre Sponsorizzate*”)
- Squadre Aperte (“*Squadre Aperte*”) di libera formazione non rientranti nelle specie precedenti.

I componenti le Squadre di tutte le tipologie sopra indicate devono essere tesserati FIDAL o in possesso di RUNCARD o tessere EPS, precisamente:

- Atleti tesserati FIDAL per l'anno 2024, categorie: da Promesse (età: 20-22 anni, nati dal 2004) e oltre
- Atleti tesserati per Società ed Enti di Promozione Sportiva per l'anno 2024 di pari età e categorie, disciplina Atletica Leggera, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL
- Dovranno presentare il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera” con validità al 23 giugno 2024 compreso
- Atleti in possesso di RUNCARD, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale 2004), valida per l'anno in corso e rilasciata dalla FIDAL
- Dovranno presentare il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera” con validità al 23 giugno 2024 compreso

Non possono partecipare:

- Atleti tesserati per altre Federazioni (p.e. Triathlon)
- Atleti tesserati per Società EPS riconosciute dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL
- Atleti in possesso di sola Mountain and Trail RUNCARD
- Atleti in possesso di certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali ‘corsa’, ‘podismo’, ‘marcia’, ‘maratona’, ‘triathlon’, ‘mezza maratona’, ecc.
- Atleti in possesso di certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport; saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura “Atletica Leggera”

La partecipazione alla gara è limitata ad un massimo di n. 50 squadre salvo diverse e successive disposizioni dell'organizzazione.

La manifestazione prevede un percorso molto impegnativo specie nell'ultima frazione (12 km. circa con un dislivello di circa 1000 metri) da correre nella notte e con condizioni metereologiche spesso difficili. Un accurato allenamento è essenziale per la riuscita della prova. Nel tratto in montagna da Erve al traguardo, è vietato l'uso di scarpe chiodate, bastoncini da trekking o da sci.

La gara è a squadre ed ai fini della classifica verranno sommati i tempi cronometrati per ciascun frazionista componente la squadra. Sarà formata una sola classifica assoluta per l'assegnazione del titolo con riconoscimento delle tre categorie di partecipazione (M, F, Mix). Ai soli fini statistici potranno essere rilasciate anche classifiche individuali di frazione.

La manifestazione è competitiva e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori si riservano, a loro esclusivo insindacabile giudizio, la possibilità di modificare il percorso o di annullare la gara per sopravvenute cause di forza maggiore, con particolare riferimento alle condizioni meteo che possano pregiudicare la sicurezza degli atleti, senza alcuna pretesa o titolo – da parte dei partecipanti – a rimborsi parziali o totali delle quote di iscrizione.

## **Art. 2 – Iscrizione squadre / atleti**

### Quota d'iscrizione:

Ammonta a **€ 90 (novanta euro)** per ciascuna squadra se formalizzata entro il 29 febbraio 2024, **€ 105 (centocinque euro)** se conclusa entro il 30 aprile ed **€ 120 (centoventi euro)** entro il 31 maggio 2024. Le squadre sponsorizzate (come definite all'art. 1) dovranno versare la quota come sopra maggiorata dell' IVA ordinaria del 22% e quindi pari a **€ 109,80 – 128,10 – 146,40** in relazione al periodo d'iscrizione e con regolare fattura emessa successivamente.

La quota di iscrizione non dà diritto ad alcun "pacco gara", ma solamente ai servizi ed ai premi descritti in questo Regolamento.

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in caso di rinuncia dopo la pubblicazione della lista ufficiale delle squadre ammesse alla gara.

Per le modalità d'iscrizione si vedano le "disposizioni tecniche e organizzative", punto 1.

### Sostituzione atleti:

- a) Da mercoledì 5 giugno fino a martedì 18 giugno (o entro il giorno del sorteggio nel sottostante caso b) è ammessa una sola sostituzione per ogni squadra. Il candidato alla sostituzione deve avere le medesime caratteristiche del sostituto (atleta uomo con atleta uomo, atleta donna con atleta donna nonché i requisiti di cui al precedente art. 1 del Regolamento. Nessuna possibilità di sostituzione dal 19 giugno, né ovviamente alla partenza della gara
- b) Il passaggio di un atleta da una squadra ad un'altra è considerata sostituzione, in questo caso possibile solo entro la data del sorteggio dell'ordine di partenza.

### Denominazione delle squadre:

- a) squadre Fidal, Onlus e Sponsorizzate: è obbligatoria la sola indicazione della società/gruppo sportivo di appartenenza, dell'associazione, dello sponsor
- b) squadre aperte: la denominazione deve essere contenuta in massimo 25 caratteri; non saranno accettati nomi e/o titoli e/o altri termini di fantasia che, a insindacabile giudizio degli organizzatori, eccedano la ragionevole decenza
- c) squadre con iscrizioni plurime: la qualifica di riconoscimento sarà alfabetica (squadra A, B, C, ecc.) e non numerica

## **Art. 3 – Natura e categorie dei premi**

Come da normative federali gli atleti in possesso di tessere EPS o della RUNCARD non possono ricevere bonus, rimborsi o accedere al monte premi o generici buoni valore. Pertanto, nel caso in cui la squadra premiata comprendesse uno o più atleti delle suddette categorie il corrispondente premio sarà ridotto in proporzione: deduzione di 1/3, o di 2/3 o totale nel caso di uno, due o tre atleti non aventi diritto.

Premi di classifica in denaro/buoni valore (solo per squadre composte da atleti tesserati FIDAL):

<i>(in euro)</i>	squadre maschili	squadre femminili	squadre miste
1ª classificata	300.00	300.00	300.00

Altri premi per le squadre classificate:

- eventuali altri premi, coppe o trofei offerti dagli sponsor.

A tutti gli atleti regolarmente classificati verrà assegnata una speciale medaglia personalizzata.

#### **Art. 4 – Cronometraggio**

Mediante “microchip” consegnato alla partenza inserito nel pettorale di gara.

Sono previste quattro postazioni di rilevamento cronometrico: alla partenza, al cambio di Osnago, al cambio di Olginate ed all’arrivo. Gli Atleti che in qualsiasi modo staccano o rendono inutilizzabile il “microchip” non verranno cronometrati e la squadra di appartenenza verrà esclusa dalla classifica.

#### **Art. 5 – Ritrovo, riconoscimento Atleti e partenza**

Alle ore 18:00 di sabato 22 giugno 2024 presso l’Arenario di Monza per i primi frazionisti

Alle ore 19:00 ad Osnago, luogo preciso da definire e comunicare in seguito, per i secondi frazionisti

Alle ore 20:00 ad Olginate, luogo preciso da definire e comunicare in seguito, per i terzi frazionisti

Gli atleti per la firma del registro di partenza ed il ritiro del proprio pettorale dovranno esibire la tessera FIDAL (o EPS o RUNCARD) e documento di identità

Il Gruppo Giudici di Gara (G.G.G.) della FIDAL può richiedere il controllo dell’identità e del tesseramento ai sensi della normativa federale vigente.

La mancata esibizione della sopra citata documentazione comporta l’immediata squalifica degli Atleti.

I primi frazionisti partiranno dall’ Arenario di Monza alle ore 20:00 con modalità *Rolling Start*.

#### **Art. 6 – Ristori**

Saranno assicurati punti di ristoro ogni 5 chilometri ed all’arrivo, e in località Erve (km. 37 circa).

È caldamente consigliato a tutti gli atleti di dotarsi di borracce personali.

#### **Art. 7 – Cancelli orari**

È previsto il solo cancello orario al traguardo della Capanna Alpinisti Monzesi entro sei ore nette dalla partenza del primo frazionista dall’Arenario di Monza.

#### **Art. 8 - Comportamento in gara, Etica dello Sport**

Sull’intero percorso gli atleti dovranno seguire, pena la squalifica con immediata esclusione dalla gara, le seguenti disposizioni:

- a) portare in modo visibile il numero di gara senza manomissione o cessione ad alcuno
- b) osservare scrupolosamente il Codice della Strada e lasciarsi sorpassare dagli altri atleti che chiedono il passo. Se ciò non fosse possibile per le condizioni della strada, l’atleta raggiunto ha l’obbligo di fermarsi per consentire il sorpasso
- c) non ricevere aiuti materiali (spinte, trasporti, ecc.) da terzi. Sono ammessi rifornimenti di cibo e bevande solo nei punti di ristoro ufficiali, nonché indumenti. È vietato disperdere, lungo il percorso, indumenti, contenitori di cibi e bevande e qualsiasi altro tipo di rifiuto

Il mondo dei runners, in particolare coloro che amano percorsi in ambienti naturali e di montagna, accomuna diverse persone che praticano attività sportiva e credono e rispettano valori importanti che costituiscono l’Etica dello Sport:

- il rispetto delle persone: rispettare sé stessi, niente inganni, né prima né durante la corsa; rispettare i volontari che partecipano anch’essi per il piacere di esserci e senza i quali certe manifestazioni non potrebbero svolgersi
- il rispetto della natura: rispettare l’ambiente, cittadino, stradale, naturale, non gettando rifiuti.
- la condivisione e la solidarietà: ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

### **Art. 9 – Controlli, penalità, squalifiche**

Punti di controllo fissi e volanti sull'intero percorso da parte dei Giudici FIDAL, Giudici di Gara e persone autorizzate dagli organizzatori, munite di apposito segno di riconoscimento. Particolare cura al controllo sul tratto Erve – Capanna Alpinisti Monzesi. Le infrazioni contestate direttamente agli atleti saranno segnalate ai Giudici di Gara dagli addetti ai controlli, per i provvedimenti del caso.

Gli organizzatori si riservano la facoltà di istituire postazioni volanti di controllo e di verifica dei passaggi degli atleti in gara lungo il percorso, dislocate in località a loro esclusivo ed insindacabile giudizio.

La Giuria della gara può pronunciare la squalifica di un atleta in caso di mancanza grave al regolamento ed in particolare in caso di:

pettorale portato in modo non conforme - mancato passaggio ad un posto di controllo - allontanamento dal tracciato ufficiale - utilizzazione di un mezzo di trasporto - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei posti ufficiali di ristoro - inquinamento o degrado del luogo da parte di un concorrente o di uno dei suoi accompagnatori - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione e/o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dalle Norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

### **Art. 10 – Classifica e premiazioni**

Ordine di arrivo: entro domenica 23 giugno 2024 presso le sedi degli organizzatori e rispettivi siti web.

Classifica ufficiale: entro martedì 25 giugno 2024 presso le sedi degli organizzatori e rispettivi siti web.

Premiazione: venerdì 28 giugno 2024 alle ore 21:00 in luogo che sarà comunicato tempestivamente.

La consegna dei premi di classifica e speciali sarà fatta agli atleti componenti le squadre premiate, in presenza di almeno un atleta per squadra, senza diritto di delega. In caso di assenza dell'intera squadra i premi saranno corrisposti presso la sede degli organizzatori entro 30 giorni di calendario successivi alla data della premiazione.

### **Art. 11 – Reclami**

Presentati in forma scritta, anche mediante e-mail entro 24 ore dalla pubblicazione della classifica ufficiale. Prima istanza: verbalmente al Giudice d'arrivo; seconda istanza: per iscritto al Giudice d'appello, accompagnati dalla "tassa reclami" di € 50 (cinquanta euro), rimborsabile esclusivamente in caso di accoglimento.

### **Art. 12 – Modifiche**

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al Regolamento ed alle accluse Disposizioni Tecniche e Organizzative in qualunque momento avvisando tempestivamente le squadre iscritte con appositi comunicati, anche pubblicati sui relativi siti web, solo dopo aver dato comunicazione al C.R.L. della FIDAL.

### **Art. 13 – Norme e Regolamenti FIDAL**

Per quanto non espressamente previsto da questo Regolamento, si fa riferimento e rinvio alle norme tecniche, organizzative, regolamentari e statutarie della FIDAL e del suo Gruppo Giudici di Gara.

### **Art. 14 – Safety & Security e Piano Sanità**

Gli organizzatori dichiarano di aver seguito:

- a) le procedure ed istruzioni emanate in materia di Safety & Security e adempiranno a tutte le prescrizioni che le autorità competenti andranno eventualmente a richiedere per rilasciare l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento alle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza, come specificato nel "Piano di Sicurezza per le Pubbliche Manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardia della FIDAL
- b) le procedure e le disposizioni in materia di approntamento del "Piano Sanitario, Assistenza e Pronto Soccorso" avvalendosi del supporto e collaborazione della Croce Rossa Italiana, Sezione di Monza in adempimento alle prescrizioni emanate dall' AREU Azienda Regionale Emergenza Urgenza

I suddetti piani di intervento in materia di sicurezza ed assistenza sanitaria saranno a disposizione delle autorità preposte alle relative verifiche e controlli, nonché al Delegato Tecnico della manifestazione e trasmessi alla FIDAL per opportuna conoscenza ed ai sensi delle disposizioni federali in materia.

#### **Art. 15 – Assicurazione RCT**

La competizione è assicurata per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione. La polizza e relativa quietanza è a disposizione di chiunque interessato e titolato alla sua verifica presso la società organizzatrice.

#### **Art. 16 – Dichiarazione di responsabilità, trattamento dati, diritto d'immagine**

Prima della partenza della gara gli atleti sottoscrivono la seguente dichiarazione: *"Dichiariamo di conoscere e rispettare il Regolamento della 100 Monza-Resegone Relay e di sapere che partecipare alla gara è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiariamo anche che ci iscriviamo volontariamente e che ci assumiamo tutti i rischi derivanti dalla nostra partecipazione all'evento, da noi ben conosciuti e valutati. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della nostra iscrizione, noi, per nostro conto e nell'interesse di nessun altro, solleviamo e liberiamo gli organizzatori della 100 Monza-Resegone Relay, gli enti promotori e patrocinatori, gli sponsor ed ogni altra società, autorità, amministrazione, nonché la Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) e il Gruppo Giudici di Gara concedenti le necessarie autorizzazioni o che prestano i loro servizi, a qualsiasi titolo, per la gestione dell'evento, i rispettivi rappresentanti, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società menzionate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla nostra partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Monza-Resegone, la quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di disdetta dopo la pubblicazione dell'elenco ufficiale degli iscritti. Concediamo la nostra autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video, immagini anche all'interno dei siti web e qualsiasi cosa relativa alla nostra partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".*

#### **Normativa trattamento dati**

Ai sensi dell'art. 13 del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" - si informa che i dati personali contenuti nelle procedure di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione stessa, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio della Monza Resegone e per espletare i servizi dichiarati nel Regolamento. Le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.Lgs. N. 196/2003. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati presso Società Alpinisti Monzesi, via Dottesio 5 – Monza.

#### **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla 100 Monza-Resegone Relay gli atleti autorizzano espressamente gli organizzatori, unitamente agli operatori dagli stessi accreditati, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente li ritraggono durante la propria partecipazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **DISPOSIZIONI TECNICHE E ORGANIZZATIVE**

(che sono parte integrante e necessaria del Regolamento ufficiale)

### **1. Iscrizioni**

Esclusivamente tramite il portale ENDU (<https://join.endu.net>) con le procedure previste dallo stesso, Dal 1/1 al 31/05/2024 con tre finestre temporali definite e relative quote corrispondenti, vedi art. 2. Gli organizzatori si riservano la facoltà di prorogare i termini di una o più scadenze, ma con ultima chiusura sempre entro la fine di maggio 2024, dandone tempestiva comunicazione sui canali istituzionali.

L'elenco degli atleti ammessi alla gara sarà comunicato dagli organizzatori entro lunedì 03 giugno 2024.

### **2. Sorteggio ordine di partenza**

Presso la sede della S.A.M., o altro luogo e data da comunicarsi per tempo, alla presenza di una rappresentanza di atleti, Società o Gruppi sportivi partecipanti alla gara. L'ordine di partenza sarà comunicato ai concorrenti la sera successiva mediante pubblicazione nei relativi siti web degli organizzatori.

### **3. Recapito indumenti alle stazioni di cambio ed al traguardo della Capanna Alpinisti Monzesi**

Ciascuna squadra partecipante potrà consegnare in data e nel luogo indicato da un apposito comunicato le tre borse distinte per frazionista con gli indumenti di ricambio dei tre concorrenti. L'organizzazione provvederà a recapitarli nei luoghi previsti (Osnago, Olginate, Capanna Monza) ed a farli trovare disponibili per il ritiro. Il servizio è a libero utilizzo da parte degli atleti partecipanti ma per usufruirne si dovranno obbligatoriamente rispettare le condizioni di consegna.

### **4. Percorso**

Rispecchia fedelmente quello della Monza Resegone Classic, ormai consolidato e ben noto, diviso in tre frazioni consecutive e senza interruzioni:

- Prima frazione: partenza da Monza (Arengario, via Vittorio Emanuele, via Lecco), Villasanta (attraverso la città), Arcore, Usmate (attraverso la città), Carnate ed arrivo ad Osnago centro città (km. 15.3 circa)
- Seconda frazione: da Osnago, Cernusco Lombardone (attraverso la città), Merate, Calco, Airuno, Olginate centro città (km. 15.7 circa)
- Terza frazione: da Olginate a destra ponte sul fiume Adda, Calolziocorte (attraverso la città), inizio scalinate e tagli di tornanti per Rossino, Erve, ponticello sul torrente Galavesa, bivio dopo la fontana sulla sinistra, sentiero del "Pra di ratt", bocchetta del "forcellino", Crocefisso, Capanna Alpinisti Monzesi (km. 12.2 circa)

Le precise dislocazioni delle stazioni di cambio 1 e 2 verranno comunicate a tempo debito con le indicazioni necessarie per la consegna pettorali, firma registro partenze e ritiro borsa indumenti.

Il passaggio del testimone tra gli atleti dovrà avvenire con un tocco nelle "zone cambio 1 e 2" nello spazio delimitato dei dieci metri successivi alla linea di cronometraggio dopo il passaggio del frazionista entrante.

Per la sicurezza dei concorrenti, sull'intero percorso opereranno gli incaricati dagli organizzatori e personale della Protezione Civile, dell'Associazione Nazionale Alpini, volontari di Enti Locali, personale delle Polizie Locali, tutti muniti di bracciale o di indumenti o segni di riconoscimento e bandiere segnaletiche ben individuabili, i quali interverranno per la sospensione temporanea del traffico limitatamente al transito dei concorrenti in gara, autorizzati allo scopo dai competenti Organi Provinciali e Comunali dei territori attraversati dalla gara. Sul tratto Erve – Capanna Alpinisti Monzesi opereranno inoltre gli addetti del CNSAS, delle Guardie Ecologiche e della Protezione Antincendio.

## **5. Segnalazione del percorso**

Il percorso sarà opportunamente segnalato sul lato destro della carreggiata nel senso di marcia e nei punti di attraversamento di strade, bivi, incroci, deviazioni e rotonde. Sul sentiero del "Prà di ratt" saranno inoltre apposti segnalatori luminosi. Un cartello informativo sul kilometraggio sarà posto ogni 5 km. È fatto obbligo di seguire attentamente il percorso segnalato con frecce segnaletiche rosse su sfondo bianco.

## **6. Assistenza medica sul percorso da parte della Croce Rossa Italiana**

Saranno operativi punti fissi e mobili presidiati dalla C.R.I.; un medico sarà presente alla partenza e seguirà la gara su un'autoambulanza. In località Erve sarà formato un punto fisso di assistenza, disponibile anche per interventi tra Erve e l'arrivo, ove è garantita ulteriore assistenza medica. Sul tratto di percorso montano è prevista l'assistenza da parte dei soccorritori del CNSAS.

Il coordinamento delle attività di controllo ed assistenza, tra gli organizzatori, i giudici di gara, i cronometristi ed ogni altra persona incaricata di qualsiasi servizio: a cura dell'Associazione Radioamatori Italiani ("A.R.I.") Sezione di Monza.

## **7. Durante la gara**

I concorrenti devono comunicare il loro eventuale ritiro agli incaricati degli organizzatori dislocati lungo il percorso mediante consegna del pettorale di gara. Il ritiro anche di un solo frazionista comporta il ritiro della squadra che non sarà quindi classificata. Gli organizzatori non mettono a disposizione alcun tipo di assistenza per i concorrenti che decideranno di proseguire anche in caso di squalifica o di ritiro anche di uno o due dei componenti.

Ogni squadra partecipante potrà essere seguita esclusivamente da una sola moto/scooter o bicicletta, che deve rispettare le norme del Codice della Strada. Si sconsiglia il seguito con auto per ragioni di sicurezza e regolarità della gara, tenuto anche conto che da Rossino il transito è inibito alle autovetture.

Si raccomanda agli atleti di applicare agli indumenti segnali luminosi, rifrangenti o fosforescenti, e di utilizzare torce a pila (preferibilmente frontali) lungo tutto il percorso.

Gli organizzatori:

MONZA MARATHON TEAM A.S.D.  
Via W.A. Mozart 28 -20900 MONZA (MB)

SOCIETA' ALPINISTI MONZESI A.P.S.  
Via Dottesio 5 – 20900 MONZA (MB)